

عوارض زایمان سزارین



تهیه کننده : معصومه مرادی (کارشناس مامایی)
تایید کنندگان :

سمیه قربانی (مدیر پرستاری)
خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)
رقیه بهزادی (سوپروایزر آموزش سلامت)
تایید کننده نهایی : دکتر پریمه ارجین دیالمه (جراح و متخصص زنان و زایمان)

منبع : بارداری و زایمان ویلیامز 2018

بازنگری: دی ماه 1403



• در زایمان سزارین در مقایسه با زایمان طبیعی مرگ و میر مادر افزایش چشمگیری پیدا می کند در سزارین اورژانس در مقایسه با زایمان طبیعی با افزایش حدود 9 برابر با خطر مرگ همراه است و در موارد زایمان سزارین انتخابی نیز خطر مرگ حدود 3 برابر افزایش می یابد. علل اصلی مرگ و میر در این زمینه عفونت نفاسی خونریزی و ایجاد لخته خون در عروق هستند. مرگ و میر مرتبط با زایمان سزارین در زنان چاق به طور چشمگیری افزایش می یابد.



- نوزادان سزارینی بیشتر از نوزادان حاصل از زایمان طبیعی در معرض کم خونی بدو تولد و کم خونی فقر در آینده هستند.
- **دیابت:** در نوزادانی که با روش سزارین متولد می شوند بیشتر دیده می شوند.
- **آسیب به مثانه:** در موارد زایمان سزارین میزان بروز یاری مثانه 4/1 مورد در 1000 عمل می باشد.
- بدنبال سزارین مشکل بزرگی که ممکن است علی رغم رعایت تکنیک صحیح جراحی هم اتفاق افتد عفونت محل زخم با خونریزی و بازشدگی محل زخم همراه است و جزء شایعترین علل مرگ و میر مادران بعد از انجام سزارین محسوب می شود.



زایمان به طریق سزارین

سزارین روشی است که نوزاد از طریق یک برش جراحی که در شکم و رحم مادر داده می شود متولد می گردد به خاطر اینکه عمل سزارین یک عمل جراحی است در نتیجه می توان برای مادر عوارض داشته باشد. این عوارض را به سه دسته عوارض جسمی، روحی و جنینی تقسیم می کنند.

عوارض جسمی

- 1- احتمال عفونت رحم به علت باز شدن شکم و رحم بیشتر از یک زایمان طبیعی است.
- 2- عفونت های مجاری ادراری در زنان به علت ضربه و صدمه ای که به سیستم ادراری در حین عمل وارد می شود بیشتر است.
- 3- میزان خونریزی تقریباً دو برابر زایمان طبیعی است.
- 4- خطرات ناشی از بیهوشی نیز وجود دارد.
- 5- خطر پارگی رحم به علت باز شدن محل بخیه ها در حاملگی های بعدی وجود دارد.
- 6- در مادران سزارینی شده احتمال چسبیدن جفت به محل بخیه های رحم در حاملگی های بعدی وجود دارد و در نتیجه خطر برداشتن رحم در مادران سزارینی بیشتر از مادران با زایمان طبیعی است.



7- طول مدت بستری در بیمارستان در مادران سزارین شده بیشتر است در نتیجه از یک طرف دیگر از نظر اقتصادی هزینه بیشتری نسبت به زایمان طبیعی دارد.

8- در خانم های سزارین شده احتمال سزارین های بعدی افزایش می یابد.

9- عوارض هم ممکن است بعد از گذشت چند هفته و چند ماه یا حتی چند سال بعد از سزارین دیده شود، شامل دردهای شکمی علت نفخ شکم انسداد روده به دلیل چسبندگی ناشی از جراحی به باز شدن محل برش جراحی در حاملگی بعدی.

عوارض روحی

1- احساس خفگی و خواب آلودگی به علت داروهای بیهوشی در



مادران سزارین شده

2- اختلالات خلقی مادر مثل افسردگی سرزنش خود و احساس گناه در این مادران بیشتر از مادری است که زایمان طبیعی داشته است.

3- سه مادران سزارین شده ممکن است احساس جدایی از دیگران خصوصاً همسر داشته باشد.

4- حس ترس و نگرانی از حاملگی بعدی در مادران با سابقه سزارین.

5- کاهش توانایی در برقراری ارتباط عاطفی مناسب و زود هنگام با نوزاد

عوارض سزارین

1- احتمال بروز صدمات جنینی مثل شکستگی جمجمه جنین یا سایر استخوان ها و فلج یا زودرس بازو در فضای هم ممکن است ایجاد شود.

2- میزان مرگ و میر شیرخواران نیز نسبت به زایمان طبیعی بیشتر است.

3- احتمال مشکلات تنفسی در نوزادانی که به طریق سزارین متولد شده اند نسبت به نوزادان متولد شده از طریق زایمان طبیعی است.

4- داروهای بیهوشی می تواند روی جنین عوارض داشته باشد چون می دانیم استفاده از هر دارویی می تواند برای جنین مضر باشد.



بنابراین به علت عوارض زیاد سزارین باید گفت که سزارین تنها در مواقعی کاربرد دارد که زایمان طبیعی برای مادر و جنین با خطر همراه باشد در غیر این صورت مادر می تواند یک زایمان کاملاً طبیعی و ایمن داشته باشد.